

- 相信您的直觉。如果您相信您正处于险境，您很可能是。如果您觉得受威胁，使用预先计划好的逃生路线离开，并寻求协助。
- 查阅下列机构与服务，并联系对您可能有帮助的机构与服务。请致电SAHELI，电话：512-703-8745寻求有关安全计划及更多资源之协助。不过，若您正处于险境，应立即拨打911。

有攻击倾向的人喜欢虐待他人。
任何人都不应受虐待。

资源

州际资源

SAHELI 协助专线

亚裔/亚美家庭服务
512-703-8745 • www.saheli-austin.org
(这是留言系统。请用任何亚洲语言留言，我们会回复您。)

全国家庭暴力专线

(National Domestic Violence Hotline)
1-800-799-7233 • www.ndvh.org

妇女保护计划 (Women's Advocacy Project)

提供有关家庭法、家庭暴力、
或性攻击的免费法律援助
家庭暴力法律专线: 1-800-374-4673
家庭法律专线: 1-800-777-3247
www.women-law.org

检察长办公室 (Office of the Attorney General)

拟订及执行儿童抚养令
1-800-252-8014 • www.oag.state.tx.us

儿童及成人虐待专线

(Child and Adult Abuse Hotline)
1-800-252-5400 • www.txabusehotline.org

德州健康及人类服务机构委员会 (Texas Health and Human Services Commission)

低收入家庭公众援助
1-888-834-5789 • www.hhsc.state.tx.us

奥斯汀及查崑斯郡区域资源 (Austin and Travis County Area Resources)

安全地热线 (SAFEPLACE Hotline)

家庭暴力及性攻击保护中心
512-267-7233 • www.austin-safeplace.org

威廉逊县急难中心 (Williamson County Crisis Center)

妇女及儿童庇护所
1-800-460-7233 • www.wccc.info

奥斯汀政治庇护计划 (Political Asylum Project of Austin)

受虐妇女及儿童免费移民协助
512-478-0546 • www.main.org/papa

奥斯汀卡日塔斯 (Caritas of Austin)

移民及难民服务
512-472-4135 • www.caritasofaustin.org

查崑斯郡检察长办公室 (Travis County Attorney's Office)

保护令申请
512-854-9415 • www.co.travis.tx.us/county_attorney

德克萨斯里奥格兰地法律援助

(Texas Rio Grande Legal Aid)
低收入申请人免费法律服务
512-447-7707 • www.trla.org

德克萨斯大学奥斯汀分校心理辅导及精神健康中心 (University of Texas at Austin's Counseling and Mental Health Center)

专门协助德州大学学生
512-471-2255 • www.utexas.edu/student/cmhc

滑铁卢辅导中心 (Waterloo Counseling Center)

为GLBT成员及家庭服务
512-444-9922 • www.waterloocounseling.org

每两位亚裔妇女中有一位在
一生中会经历到虐待。

您并不孤独。
您可以过没有暴力的生活。
我们可以帮助您。
www.saheli-austin.org



您可以伸出援手！ 使情况有所改变！

志愿人员

成为志愿人员、教育社区、帮助筹款或协助一般办公室事务。

捐赠 — 请上网WWW.SAHELI-AUSTIN.ORG

您的捐赠可帮助我们为无数家庭提供关键的免费服务。请浏览我们的网页或拨打512-703-8745给予希望的赠礼。

有关您可以如何参与的详情，请发电子邮件：
communityeducator@saheli-austin.org



P.O. BOX 3665
Austin, TX 78764
传真: 512-385-0662
协助专线: 512-703-8745
电子邮件: saheli@saheli-austin.org

SAHELI

为亚裔家庭服务



SUPPORT (支持)
ADVOCATE (辅助)
HEAL (治疗)
EMPOWER (授权)
LISTEN (倾听)
INFORM (提供讯息)

我们的理想是以健康的人际关系的力量
来建立我们的社会

www.saheli-austin.org

尽管亚裔社区有较高的家庭暴力及性攻击事件发生，
亚裔受害者较少举报被虐待的事实。

原因包括：

- 语言障碍
- 对现存的法律保护、移民法律、和服务机构缺乏认识
- 移民身份受威胁
- 缺乏家庭、朋友和社区的支持
- 主流服务机构不理解的其它文化习惯和/或价值观

您的同伴曾否用以下的行为对待您？

- 打、踢、推、或伤害您？
- 在您不愿意时强迫或胁迫您进行性行为？
- 威胁伤害您或其他人、将您驱逐出境、或揭发您的个人资料？
- 控制您的所做及所见，以至干扰您的工作、教育、或其他个人活动？
- 不断地批评您、污辱您或轻蔑您？
- 让您觉得害怕？
- 拒绝您基本的需求，例如食物、住房、衣服、或医疗及身体的协助？
- 把您赚的钱据为己有？

如果您对以上任何一项回答“是”，您可能
需要考虑您的个人安全。

我们可以提供协助

为家庭暴力幸存者提供协助和授予权力

保密协助专线

SAHEL I的保密协助专线是一个电话留言系统，如果您需要与专人谈您的情况，您可以留言。我们经过训练、并可说多种亚洲语言的专员在接获您的留言后会适时回复您，提供适合您的文化的辅导、资源、及精神支持。

短期及长期资源

我们的专员可协助您得到您需要的资源，例如紧急庇护所、住房、家庭用品、交通、翻译/口译服务、托儿、工作、教育、财务或医疗协助、及其它资源。在您前往一个没有暴力的生活之过程中，SAHEL I可以协助您满足您的需求。

团体及个人辅导

SAHEL I为您及受家庭暴力或性攻击影响的家人提供适合您的文化的辅导。

法律服务

SAHEL I经过训练的专员可为您提供有关家庭暴力、家庭法、或移民的法律资源。我们会陪同您上法庭、前往律师事务所、及其它法律机构。

幸存者支援小组及工作室

SAHEL I为个人成长及独立生活提供生活技能工作室和支持小组。过去曾举办的工作室专题包括自尊心、维护自己的权利、有效的沟通能力、解决冲突、降低压力、以及安全与紧急计划。此外，我们也提供书写简历、工作面谈技巧、寻找工作的资源、及电脑技能。

社区教育及支援

社区说明会/研讨会/工作室

工作人员和/或志愿人员可为公立、私立及专业组织、教育机构、人类服务及医疗专业人员、警察局、青少年及社区组织、律师、宗教团体、社区论坛和其它有兴趣的团体提供说明会和培训。

专题包括：亚裔家庭观、加强两代间的关系、养育子女的有效方法、特殊移民需要、建立健康的人际关系、青少年约会、亚裔社区家庭暴力及性攻击问题。

系统培训

SAHEL I向当地服务人员说明，为亚裔提供服务的最佳方法及应注意的文化特点。

小册/材料

SAHEL I服务及预防家庭暴力之印刷材料有下列语言的翻译版本：孟加拉文、中文、吉吉拉特文、印地文、日文、韩文、他加禄文、泰米尔文、乌尔都文、及越南文。

资源图书馆

有关亚裔社区家庭暴力及性攻击的书籍、刊物和录音带可外借。

社区活动

SAHEL I可在您下一个活动中展示。我们可以提供有关我们的服务及资源的资料，并提供适合您的文化、有关SAHEL I服务或上述社区专题的展示摊位。

安全计划

没有援助，家庭暴力通常会随著时间继续恶化。
有时候甚至会致命。

增加您的安全：

- 随时带备重要的电话号码(例如警察、911或当地庇护所)、电话卡及一些现金。

- 向您信任的朋友、家人或社区成员诉说您的经历，并讨论他们怎样可以帮助您。

- 计划好如果您需要快速逃离不安全的处境时的逃生路线及可以安身的地点。如果发生争执，前往有出口的房间。避免在厂房、洗手间及藏有利器的任何地点。

- 考虑如果您需要离开您的家时(尽管您认为您没有这样的需要)，您会去哪里。

- 与您的子女谈安全计划，并编造一个暗号表示需要快速离开。讨论如果发生暴力或他们害怕时应如何做。

- 准备好一个紧急备用袋，并交给您信赖的人保管或藏在一个安全的地方。物品应包括：金钱、支票本子、备用车匙、药物、及重要文件的影印本或原本、例如您的移民证明、护照及出生证(包括您的子女的出生证)，驾驶执照、社会安全卡、结婚证书、及有纪念价值的物品。