

• 당신의 본능을 신뢰하십시오. 자신이 급박한 위험에 처했다고 생각한다면, 아마 그러할 것입니다. 미리 계획한 탈출 경로를 사용하여 이동한 다음, 위협을 느끼면 도움을 받으십시오.

• 아래에 나와 있는 기관과 서비스를 참조하여 당신에게 도움이 되는 곳에 연락하십시오. 안전 계획과 보다 상세한 정보가 필요하면, SAHELI의 512-703-8745로 연락하십시오. 하지만 위급한 위험에 처한 경우라면 911로 연락하십시오.

가해자는 선택에 의하여 폭력을 사용합니다. 누구라도 학대 받을 수는 없습니다.

## 정보 출처

### Statewide Resources (주 전체 대상)

#### SAHELI Help Line (헬프 라인)

아시아계 / Korean American 가정을 위한 서비스  
512-703-8745 • www.saheli-austin.org  
(보이스 메일 시스템. 아시아 언어로 메시지를 남기 시면 전화를 드립니다.)

#### National Domestic Violence Hotline (전국 가정 폭력 핫라인)

1-800-799-7233 • www.ndvh.org

#### Women's Advocacy Project (여성 옹호 프로젝트)

가정법, 가정 폭력, 성폭행 관련 법적 문제에 대한 무료 지원  
가정 폭력 법률 상담: 1-800-374-4673  
가정법 핫라인: 1-800-777-3247  
www.women-law.org

#### Office of the Attorney General (법무부 장관 사무실)

육아비 지원 명령의 개시 및 집행  
1-800-252-8014 • www.oag.state.tx.us

#### Child and Adult Abuse Hotline (아동 및 성인 학대 핫라인)

1-800-252-5400 • www.txabusehotline.org

#### Texas Health and Human Services Commission (텍사스주 보건후생부 위원회)

저소득 가족을 위한 공공 지원  
1-888-834-5789 • www.hhsc.state.tx.us

### Austin and Travis County Area Resources (오스틴 및 트래비스 카운티 지역 정보 출처)

#### SAFEPLACE Hotline (SAFEPLACE 핫라인)

가정 폭력 및 성폭행 피해자 보호 센터  
512-267-7233 • www.austin-safeplace.org

#### Williamson County Crisis Center (윌리엄슨 카운티 위기 센터)

여성과 아동을 위한 은신처  
1-800-460-7233 • www.wccc.info

#### Political Asylum Project of Austin (오스틴 정치적 망명 프로젝트)

폭행 피해 여성과 아동을 위한 이민 지원  
512-478-0546 • www.main.org/papa

#### Caritas of Austin (오스틴 카리타스)

이민자와 난민을 위한 서비스 제공  
512-472-4135 • www.caritasofaustin.org

#### Travis County Attorney's Office (트래비스 카운티 검사 사무소)

보호 명령의 신청  
512-854-9415 • www.co.travis.tx.us/county\_attorney

#### Texas Rio Grande Legal Aid (텍사스주 리오 그란드 법률 지원)

저소득층 신청인을 위한 무료 법률 서비스  
512-447-7707 • www.trla.org

#### University of Texas at Austin's Counseling and Mental Health Center (오스틴 소재 텍사스 대학 카운슬링 및 정신 건강 센터)

UT 학생을 위한 지원 제공  
512-471-2255 • www.utexas.edu/student/cmhc

#### Waterloo Counseling Center (워터루 카운슬링 센터)

GLBT 회원 및 가족을 위한 서비스 제공  
512-444-9922 • www.waterloocounseling.org

아시아계 여성 2명 가운데 1명이 그 일생에 학대를 경험합니다.

당신은 혼자가 아닙니다.  
당신은 폭력을 당하지 않고 살 수 있습니다.  
저희가 도와드릴 수 있습니다.

www.saheli-austin.org 

당신도 도울 수 있습니다!  
변화를 만들어 갑시다!

#### 자원봉사자

옹호자의 역할 수행, 지역사회의 교육, 모금 활동 또는 일반 사무 업무를 도와주십시오.

#### 기부 — AT WWW.SAHELI-AUSTIN.ORG

당신의 지원을 통해서 수많은 가족들에게 꼭 필요한 무료 서비스를 제공할 수 있습니다. 저희 웹사이트를 방문하거나 512-703-8745에 연락하셔서 희망의 선물을 주십시오.

도울 수 있는 방법에 관한 자세한 안내는 다음으로 연락하십시오.

이메일: communityeducator@saheli-austin.org



P.O. BOX 3665

Austin, TX 78764

팩스: 512-385-0662

헬프 라인: 512-703-8745

이메일: saheli@saheli-austin.org

# SAHELI

아시아계 가족을 위한



SUPPORT (지원)

ADVOCATE (옹호)

HEAL (치유)  
EMPOWER (권한)

LISTEN (경청)

INFORM (정보)

건강한 관계가 제공하는  
파워 위에 구축된 사회를 지향

www.saheli-austin.org

아시아 커뮤니티에는 가정 폭력과 성폭행의 빈도가 높음에도 불구하고, 아시아계 피해자들은 그러한 학대의 보고를 꺼려합니다.

그 이유로는:

- 언어 장벽
- 법적 보호, 이민법 및 현존하는 서비스 제공 기관에 대한 지식 결여
- 이민 지위에 대한 위협
- 가족, 친구 및 지역사회의 지원 결여
- 주류 서비스 제공 기관들이 이해하지 못하는 문화적 관행 및/또는 신념

### 귀하의 파트너가 다음과 같이 행동한 적이 있습니까?

- 당신을 때리거나 차거나 밀거나 상처를 입힌 적이 있습니까?
- 원하지 않는 성적 행위를 강요하거나 종용한 적이 있습니까?
- 당신이나 다른 사람을 다치게 하거나 당신을 추방시키거나 개인 정보를 폭로하겠다고 위협한 적이 있습니까?
- 당신의 직장, 교육 또는 다른 개인적 활동에 방해가 될만큼 당신의 하는 것과 보는 것을 통제한 적이 있습니까?
- 항상 당신을 비판하거나 욕하거나 비하합니까?
- 당신을 두렵게 만들습니까?
- 의식주나 의료 또는 육체적 도움과 같은 당신의 기본적 요구를 거부한 적이 있습니까?
- 당신이 번 돈을 가로챘 적이 있습니까?

위의 질문 가운데 하나라도 “예”라고 답하셨으면, 당신의 안전에 대해 생각하셔야 합니다.

## 도와드릴 수 있습니다

### 가정폭력 피해자 지원 및 권한 부여

#### 비밀이 보장되는 헬프 라인

SAHELI의 의 비밀이 보장되는 헬프 라인은 누군가와 대화할 때 메시지를 남길 수 있는 보이즈 메일 시스템입니다. 아시아 지역 언어를 구사하는, 훈련된 상담원들이 귀하의 메시지를 듣고 신속히 전화를 걸어서 문화적 정서에 맞는 카운슬링과 자원 및 정신적 지원을 제공합니다.

#### 단기 및 장기적 자원

저희 상담원들은 임시 은신처, 거주시설, 가정용품, 교통, 번역/통역 서비스, 육아, 직장, 교육, 재정이나 의료 지원, 기타 자원 등 당신이 필요로 하는 자원의 제공을 도와드릴 수 있습니다. SAHELI는 폭력 없는 생활을 향한 과정에 필요한 도움을 드릴 수 있습니다.

#### 단체 또는 개인 카운슬링

SAHELI는 는 가정 폭력이나 성적 폭력의 피해를 입은 당신과 당신의 가족을 위하여 문화적 정서에 맞는 상담을 해드립니다.

#### 법적 지원

SAHELI에는 가정 폭력, 가정법, 이민과 같은 사안에 관한 법률 지원을 제공하는 교육 받은 상담원이 있습니다. 저희는 법원이나 변호사 사무실 및 다른 법률 기관에 동행해 드립니다.

#### 가정폭력 피해자를 위한 지원 단체 및 워크샵

SAHELI는 개인의 성장과 독립적 생활에 필요한 스킬 워크샵과 Support Group을 제공합니다. 과거의 워크샵에서는 자아 존중감, 자기 주장 훈련, 효과적인 의사 소통 스킬, 분쟁 해결, 스트레스 감소, 안전과 비상사태 계획 등의 주제를 다루었습니다. 또한 저희는 이력서 작성, 취직 면담 기술, 취직 관련 자료 및 컴퓨터 스킬에 관한 워크샵도 제공합니다.

### 지역사회 교육 및 아웃리치

#### 지역사회 프리젠테이션/세미나/워크샵

저희 직원 및/또는 자원봉사자들은 시민, 사설 및 전문가 단체, 교육 기관, 후생 서비스 및 의료 전문가, 경찰서, 청소년 및 지역사회 조직, 변호사, 종교 단체, 지역사회 포럼, 기타 관련 당사자들에게 프리젠테이션과 교육을 제공합니다.

**주제:** 아시아인 가족의 가치, 세대간 연결의 강화, 효과적인 부모 역할, 특별한 이민 요구사항, 건전한 관계의 구축, 십대의 데이트, 아시아 커뮤니티에서의 가정 폭력 및 성폭력 사안들.

#### 시스템 교육

SAHELI는 는 아시아인 및 문화적(Cultural competency) 사안을 위해 노력할 때 최상의 방법에 대해 지역 서비스 제공자에게 프리젠테이션을 제공합니다.

#### 책자/자료

SAHELI 서비스와 가정 폭력 프리젠테이션에 관한 문서들은 다음 언어로 번역되었습니다: 벵갈어, 중국어, 구자라티어, 힌디어, 일본어, 한국어, 타갈로그어, 파밀어, 우르두어, 베트남어.

#### 자료 도서관

아시아 지역사회에서의 가정 폭력과 성 폭행에 관한 서적, 출판물 및 비디오를 대여할 수 있습니다.

#### 지역사회 행사

SAHELI는 여러분이 주최하는 행사에서 부스를 제공할 수 있습니다. 저희의 서비스와 자료에 관한 정보를 제공하며, SAHELI 서비스나 위에 나열된 지역사회 주제에 관한 문화적으로 적절하며 유익한 부스를 맞춤 제공할 수 있습니다.

## 안전을 위한 계획

도움이 없다면 가정 폭력은 시간이 지남에 따라 더욱 악화될 수 있습니다. 그리고 경우에 따라 치명적일 수 있습니다.

안전을 증진시키는 방법:

- 중요한 전화번호(예: 경찰, 911, 지역 은신처), 전화 카드 및 어느 정도의 현금을 항상 지참하십시오.
- 일어나고 있는 일들을 신뢰하는 친구나 가족 또는 지역사회 구성원에게 알리고 도움이 될 수 있는 방법에 대해 얘기하십시오.
- 안전하지 못한 상황으로부터 신속히 피해야 할 경우 탈출 경로와 갈 수 있는 장소를 알아두십시오. 논쟁이 시작되면, 출구가 있는 방으로 이동하십시오. 부엌, 욕실 또는 무기가 있는 장소를 피하십시오.
- 당신의 방을 떠나야 한다면 갈 수 있는 장소를 생각해 두십시오(그러한 필요가 없다고 생각하더라도 미리 알아두십시오).
- 당신의 자녀에게 안전 계획에 대해 알려주고, 빨리 피해야 할 필요를 알리는 암호를 만들어 두십시오. 폭력 사태가 발생하거나 두려움을 느낄 때 무엇을 할 지 의논하십시오.
- 비상용 가방을 꾸려서 믿을 수 있는 사람이나 안전한 장소에 두십시오. 포함시킬 항목: 돈, 수표책, 자동차 열쇠, 약, 이민 서류, 여권, 출생 증명서와 같은 중요한 문서들의 원본(자녀의 것도 포함), 운전 면허증, 소셜 시큐리티 카드, 혼인 증명서, 개인적으로 소중한 품목.